

(GEDRAGS-)REGELS MCV DE HANGAR

versie oktober 2019

Onderstaande afspraken gelden voor alle betrokken bij volleybalvereniging MVC De Hangar met als doel met elkaar een veilige en sportieve sportomgeving te realiseren. Betrokkenen zijn alle leden, coaches, trainers, ouders en publiek van de vereniging.

1. Algemeen - alle betrokkenen

- Ik accepteer en respecteer de ander. Dit doe ik door:
 - i. rekening te houden met de grenzen die een ander aangeeft
 - ii. een ander niet lastig te vallen
 - iii. een ander niet te discrimineren
 - iv. geen schade toe te brengen aan (spullen van) een ander
 - v. niet te schelden, te pesten of opmerkingen te maken over een ander
 - vi. een ander niet te negeren
 - vii. niet te bedreigen, niet te vechten en geen geweld te gebruiken
 - viii. geen ongepaste vragen te stellen en ongepaste opmerkingen te maken over iemands persoonlijk leven of uiterlijk
- Ik draag een korte broek, sportshirt en zandschoenen. Bij wedstrijden draag ik het verenigings-tenu: shirt en broek. Ik draag geen hoofddeksel.
 - i. Geloof is een reden om hiervan af te wijken. Lange broek en/of hoofddoekje zijn dan toegestaan. Bij wedstrijden moet lange broek/shirt lange mouw voldoen aan de kledingvoorschriften van de vereniging (verenigingskleur donker blauw).
- In de kleedruimtes ben ik kortstondig en alleen om om te kleden, te douchen of gebruik te maken van het toilet
- In kleedruimtes gebruik ik geen telefoon en maak geen foto's of filmpjes. Ik kom alleen in kleedruimtes als dit noodzakelijk én gewenst is.
- Ik plaats geen negatieve berichten op social media waardoor ik de vereniging en/of een ander kwets en/of schade toebreng.
- Ik geef een ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht. En zal niet ongewenst te dichtbij de ander te komen of de ander tegen zijn/haar wil aanraken.
- Ik maak op geen enkele manier misbruik van mijn machtspositie.
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik ben op de hoogte dat er binnen de vereniging vertrouwenscontactpersonen zijn. En dat ik hen kan benaderen in een situatie dat ik (ongewenst) grensoverschrijdend gedrag van een ander ervaar.
- Sportiviteit voorop!
 - i. Ik leg me neer bij de beslissing van de trainer, coach of scheidsrechter of teller, ook al heb ik een andere mening of heb ik het anders gezien
 - ii. Ik vraag om uitleg als ik iets niet begrijpen. Tijdens de wedstrijd stel ik vragen aan de scheidsrechter via de aanvoerder.
MVC De Hangar | Rabobank 1190.76.942
Tel: 17245858 | info@dehangar.nl | www.dehangar.nl
 - iii. Ik let hierbij op mijn taalgebruik.

die zich daar niet aan houdt, en meld dit zo nodig bij het bestuur of vertrouwenscontactpersoon.

2. Trainingen en wedstrijden - alle leden

- Ik toon inzet en motivatie tijdens de training en wedstrijd:
 - i. Willen leren is belangrijker dan kunnen!
 - ii. Iedere speler draagt bij aan de kwaliteit van de training door aandacht en inzet.
- Ik ben alle wedstrijden en trainingen aanwezig, bijzondere omstandigheden daar gelaten.
- Afmelden doe ik zelf direct bij mijn trainer en coach met vermelding van reden. (ook blessures en bijzonderheden melden).
- Ik ben bekend met de volgende afspraken t.a.v. de opkomst bij training en wedstrijd:
 - i. MVC de Hangar wil haar leden goed leren volleyballen en met plezier in een team goed samen te laten spelen. Daarom biedt de vereniging 2x in de week een training aan en streven we naar een trainingsopkomst van 90% of hoger.
 - iii. Meer trainen is meer spelen bij wedstrijden.
- Ik kom op tijd.
- Ik help met opbouwen en opruimen. Binnen 5 minuten staan het net en de ballen klaar. Na training en wedstrijd help ik met opruimen van de materialen en eventueel achtergebleven spullen en afval.
- Ik zorg voor drinken (water).
- Ik draag een korte broek, sportshirt en zaalschoenen. Bij wedstrijden draag ik het verenigings-tenu: shirt en broek
- Om veiligheidsredenen zorg ik dat oorbellen uit of afgeplakt zijn, ik geen andere sieraden draag en mijn haren in een staart zitten (indien van toepassing).
- Ik gebruik geen mobiel tijdens training of wedstrijd, ik laat deze niet achter in de kleedruimte en zorg dat ik deze veilig heb opgeborgen.
- Ik kom alleen in de bergruimtes bij het verzamelen en opbergen van materialen, in verband met de veiligheid.
- Ik verlaat tijdens training en de wedstrijd het veld niet, tenzij de trainer of coach hiervoor toestemming geeft.
- Tijdens de wedstrijden worden in de sporthal alléén ballen gebruikt door spelende teams. Alle andere ballen worden opgeborgen en dus niet gebruikt door leden/publiek elders in de zaal.
- Als je niet speelt, neem je plaats op de tribune of elders in de hal. NIET op de zaalvloer of in de materialenruimte. Dit geldt ook wanneer het veld waar je moet spelen nog bezet is.

- Op de spelersbank zitten alleen spelers en eventueel niet spelende teamgenoten.

3. Taken bij wedstrijden (A/B/C) Jeugd en Senioren (Nevobo competitie)

Zaalwacht

- Ik ben op tijd aanwezig
 - i. 1e blok: zaalwacht zorgt dat zij 45 min. voor aanvang van de wedstrijd (dus meestal om 11.30 uur) aanwezig is om te starten met de opbouw.
 - ii. 2e/3e blok: zaalwacht zorgt dat zij 15 min. vóór aanvang van de wedstrijd aanwezig is. Of zo snel mogelijk na het einde van de eigen wedstrijd
- Ik zorg voor op- of afbouwen van de velden en ik tel bij de wedstrijden d.w.z.:
 - i. 7 minuten na beschikbaar komen veld staat het net, de scheidrechter stoel de tafel met telbord en de banken klaar.
 - iv. per veld zijn min. 2 personen aanwezig.
 - v. coach (van team met zaalwacht) coördineert hierbij de op-/afbouw. Spelende teams ondersteunen hierbij!
- Als ik ná de zaalwacht zelf een wedstrijd speel, zorg ik dat ik omgekleed aan mijn zaalwacht begin.

Tellers:

- Zijn twee ouders en/of spelers die zaalwacht hebben.
- Zijn betrokken bij het spel, zoeken actief contact met scheidsrechter. Gebruik van mobiele telefoon is daarom niet toegestaan tijdens de set.

Scheidsrechter:

- Is minimaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig.

Ondertekening door team en trainer/coach

Naam:

Plaats en datum:

Voor vragen en opmerkingen kan je contact opnemen met bestuur MVC De Hangar (voorzitter@dehangar.nl)