

## Richtlijnen over opkomst en afwezigheid

MVC de Hangar wil haar leden goed leren volleyballen en met plezier in een team goed samen laten spelen. Daarom bieden we voor ieder lid (NeVoBo competitie) 2x in de week een training aan en streven we naar een trainings- en wedstrijdopkomst van 90% of hoger. Om de opkomst te bevorderen zullen de vereniging, de trainers en de coaches de spelers motiveren om aanwezig te zijn, en worden spelers beloond voor hun inzet.

### Beloning met speeltijd in de wedstrijden

Eén van de concrete beloningen die de vereniging hanteren voor aanwezigheid is het laten spelen van (meer) sets tijdens de wedstrijden. Dit houdt in dat spelers die de voorafgaande periode meer aanwezig zijn geweest ook meer sets tijdens de wedstrijd zullen spelen (vergeleken met teamgenoten die minder hebben getraind/gespeeld). De richtlijnen zijn:

- De aanwezigheid gedurende de afgelopen twee weken voorafgaand aan de wedstrijd is bepalend. Normaal gesproken zal een speler minimaal nul en maximaal zes keer aanwezig zijn geweest in die periode van twee weken: in elke week zijn er namelijk twee trainingen en (maximaal) één wedstrijd, maal twee weken.
- Indien er gedurende het seizoen twee of meer opeenvolgende weken géén wedstrijd gespeeld hoeft te worden, wordt de periode waarover de aanwezigheid wordt geteld verlengd met diezelfde periode. Bijvoorbeeld: als er drie opeenvolgende weken geen wedstrijden zijn, wordt de aanwezigheid over 2+3=5 weken geteld (en de maximale aanwezigheid is dan 5x2 trainingen + 2 wedstrijden = 12x). Dit is nodig om de aanwezigheid te bevorderen in periodes zonder wedstrijden. Een paar concrete voorbeelden:

Voorbeeld situatie	Maximale aanwezigheid	90% aanwezigheid (doelstelling)
<b>Standaard: Normale weken, in het reguliere seizoen, en met elk weekend een wedstrijd</b>	2 weken met 2 trainingen en 1 wedstrijd per week = <b>6x aanwezig</b>	1 training of 1 wedstrijd missen in deze periode van 2 weken = 83%
<b>Normale weken, met slechts één wedstrijd in de afgelopen 2 weekenden</b>	2 weken met 2 trainingen, en 1 wedstrijd = <b>5x aanwezig</b>	1 training of 1 wedstrijd missen in deze periode van 2 weken = 80%
<b>Normale weken, met géén wedstrijden in de afgelopen 2 weekenden</b>	Periode wordt verlengd met 2 weken: 4 weken met 2 trainingen per week, en met 2 wedstrijden = <b>10x aanwezig</b>	1 training of 1 wedstrijd missen in deze periode van 4 weken = 90%
<b>Normale weken, met géén wedstrijden in de afgelopen 3 of meer weekenden</b>	Periode wordt verlengd met diezelfde 3 of meer weken	(Hangt af van het aantal weken)
<b>Eerste wedstrijd van het seizoen</b>	Alle trainingen van het <i>huidige</i> seizoen tellen mee, ongeacht hoeveel weken dat zijn	(Hangt af van het aantal weken sinds begin van de trainingen)

- In principe telt alleen aanwezigheid bij de trainingen en wedstrijden van het *eigen* team; incidentele invalbeurten bij (een wedstrijd of training) bij een *ander* team tellen dus niet als 'aanwezig'. Alleen het inhalen van een training bij een qua niveau vergelijkbaar team kan, na expliciete goedkeuring van de eigen trainer meetellen als aanwezig. Een paar voorbeelden:

Voorbeeld situatie	Zonder goedkeuring	Met expliciete goedkeuring van de trainer
Speler valt in bij een wedstrijd van een ander team	Invalbeurt bij de wedstrijd telt <i>niet</i> mee; nog steeds zelfde regels als hierboven.	
Speler mist een training, maar haalt die in bij een ander team	De inhaal-training bij het andere team telt <i>niet</i> mee; de speler heeft dus één training gemist.	De inhaal-training bij het andere team telt <i>wel</i> mee; de speler heeft dus géén training gemist.
Speler traint elke week drie keer (waarvan twee keer met eigen team)	De <i>extra</i> trainingen tellen <i>niet</i> mee, dus nog steeds zelfde regels als hierboven.	

- We maken geen onderscheid in niveau van het team of van de individuele speler(s); deze regel wordt dus voor iedereen gelijk toegepast. Ook wordt er geen onderscheid gemaakt in de reden van afwezigheid (bijv. ernstige blessure), of het feit dat de afwezigheid vooraf gemeld is.
- Indien nodig kunnen de trainers en coach ook het te laat op de training/wedstrijd verschijnen als afwezigheid registreren. Het is aan de trainer (bij een training) of coach (bij een wedstrijd) om dit te bepalen, afhankelijk van de geldigheid van de opgegeven reden, communicatie door de speler vooraf, mate van te laat zijn, algemene opkomst van het team, etc.
- Ondanks dat de reden voor afwezigheid dus niet uitmaakt voor dit beloningssysteem, blijft het wel belangrijk om:
  - Afwezigheid tijdig en met opgave van reden te melden aan de trainer(s) en coach (zie algemene gedragsregels).
  - Afhankelijk van de blessure (of andere reden voor langdurig niet kunnen trainen) wordt ook verwacht dat de speler bij de trainingen aanwezig is; meehelpen mag/kan altijd. Door mee te helpen blijven geblesseerde spelers immers betrokken bij het team! Maar, het telt nog steeds als afwezigheid.
- Afhankelijk van het aantal beschikbare spelers voor de wedstrijd worden de opstellingen zo gekozen dat spelers met een aanwezigheid van 6x *minstens* zoveel sets spelen als spelers met een aanwezigheid van 5x, en bij voorkeur meer. Zelfde voor spelers met een aanwezigheid van 5x ten opzichte van spelers met een aanwezigheid van 4x, enzovoort. Een speler die bij de wedstrijd aanwezig is en kan spelen, zal minimaal een hele set spelen (dus nooit geen enkele set). Zie enkele uitgewerkte voorbeelden onderaan.
- Voor de eenvoud geldt: Het aantal sets dat een speler uiteindelijk speelt tijdens een wedstrijd speelt géén rol in het bepalen van de beloning voor de daaropvolgende wedstrijd(en). Aanwezig zijn en *kunnen* spelen is voldoende om als 'aanwezig' te tellen. Een paar (extreme) voorbeelden:

Situatie	Aanwezigheid van de speler	Situatie in voorlaatste wedstrijd	Situatie voor de huidige wedstrijd
'Pech'	<b>Speler met hoge aanwezigheid</b>	Speler wordt beloond met veel sets, maar valt (zeer) vroegtijdig uit met een blessure	Normale regels gelden: speler blijft hoge opkomst hebben en zal dus veel spelen, maar geen compensatie voor 'gemiste' sets in de voorgaande wedstrijd
'Geluk'	<b>Speler met lage aanwezigheid</b>	Speler speelt door omstandigheden (weinig spelers beschikbaar voor de wedstrijd) veel sets	Normale regels gelden: speler blijft lage opkomst hebben, maar mag nog steeds sets spelen in alle wedstrijden.

- Deze regels gelden in principe niet voor spelers die invallen bij een ander team. Dat wil zeggen dat het aantal sets dat een speler meespeelt in de wedstrijd van het andere team niet afhankelijk is van zijn of haar aanwezigheid in de voorafgaande periode. Echter, om aanwezigheid te blijven belonen zal de coach van het leverende team de invaller(s) voorstellen op basis van de aanwezigheid bij het eigen team, ongeacht het spelniveau van de betreffende speler(s).
- De coach is uiteindelijk verantwoordelijk voor het interpreteren en effectief inzetten van deze regels voor het bevorderen van aanwezigheid. Met name het aanpassen en aanvullen van deze richtlijnen in afwijkende situaties is de verantwoordelijkheid van de coach.

Concrete voorbeelden voor wedstrijdopstellingen op basis van aanwezigheid in de voorafgaande 2 weken (fictief):

Fictief		Aantal te spelen sets in de wedstrijd				
Speler	Aanwezigheid	Situatie 1	Situatie 2	Situatie 3	Situatie 4	Situatie 5
Eva	6x	4	Afwezig	Afwezig	3	3
Fatemeh	6x	4	4	Afwezig	3	3
Davina	5x	3	4	Afwezig	3	4
Carla	4x	3	4	4	3	3
Anne	4x	3	4	4	3	3
Ilse	4x	3	3	4	3	3
Geertje	4x	2	3	4	3	2
Hanna	2x	1	2	4	Afwezig	2
Birgit	0x	1	Afwezig	4	3	0
<b>Totaal</b>	<i>(Maximaal 6x)</i>	24	24	24	24	24
<b>Oordeel (zie uitleg hieronder)</b>		<i>Voorkeur</i>	<i>Voorkeur</i>	<i>Niet fijn, maar okay</i>	<i>Niet volgens de richtlijn</i>	<i>Mag NIET</i>

Uitleg:

- Situaties 1 en 2: Hier wordt maximaal gebruik gemaakt van de richtlijn om spelers te belonen voor aanwezigheid. Opstellingen zoals deze verdienen daarom de voorkeur.
- Situatie 3: Aangeraden wordt om een (extra) invaller te regelen zodat spelers beloond kunnen worden voor hun aanwezigheid.
- Situatie 4: Ondanks dat bijvoorbeeld speler Eva (met aanwezigheid van 6x) minstens zo veel sets speelt als speler Birgit (met aanwezigheid van 0x), wordt de richtlijn hier *niet* correct toegepast. Aanwezigheid wordt immers niet (maximaal) beloond met het spelen van sets.
- Situatie 5: Deze situatie mag niet vanwege:
  - Spelers Eva en Fatemeh (met aanwezigheid van 6x) zouden minstens zo veel sets moeten spelen als speler Davina (met aanwezigheid van 5x), en dat doen ze in dit voorbeeld niet.
  - Speler Birgit zou, ongeacht zijn/haar zeer lage aanwezigheid van 0x, ten minste één hele set moeten spelen.

**Het aanspreken op (te) lage aanwezigheid**

Daarnaast zullen de trainers en coaches met de spelers (en eventueel ouders) in gesprek blijven:

- De precieze invulling van bovenstaande beloningsregels wordt openlijk besproken met de spelers (en eventueel met de ouders), inclusief de geregistreerde aan- of afwezigheid van de betreffende speler. Het is belangrijk vooral de uitzonderingen tijdig (vooraf) en afdoende te bespreken.
- Als de opkomst van de speler structureel te laag is (gemeten over de voorafgaande 8 speelbare weken), worden gesprekken gestart om samen tot concrete afspraken te komen:
  - Trainings-/wedstrijd-opkomst lager dan 85% (4 of meer gemist): Trainer en coach met de speler in gesprek.
  - Trainings-/wedstrijd-opkomst lager dan 75% (6 of meer gemist): Trainer, coach en TC met de speler in gesprek. Ouders worden tevens geïnformeerd.
  - Trainings-/wedstrijd-opkomst lager dan 65% (8 of meer gemist): Speler speelt nu geen wedstrijden meer, totdat de trainingsopkomst weer boven een afgesproken niveau komt (bijvoorbeeld na genezing van een blessure).
  - In uitzonderlijke gevallen kunnen straffende maatregelen worden genomen, waaronder verdere inperking van speeltijd en uiteindelijk het opzeggen van het lidmaatschap. Deze stap zal altijd vooraf worden gegaan door meerdere gesprekken met de spelers (en ouders), en zal dus geen verrassing voor de speler (en ouders) zijn.
- Alle gesprekken dienen om duidelijkheid te creëren, zowel naar de speler (en ouders) als naar het team. Alle afspraken worden schriftelijk bevestigd (email) en worden in principe ook gedeeld met het team.
- Ouders worden actief betrokken in de gesprekken en afspraken met spelers tot een leeftijd van 16 jaar. Voor spelers tussen 16 en 18 jaar is het aan de betrokken trainer/coach om te beoordelen in hoeverre de ouders echt nog een rol (kunnen) spelen.

Deze richtlijn geldt in principe ook voor de CMV (jeugd tot 12 jaar) en bij de recreanten (niet-NeVoBo). Bij de CMV zal echter de nadruk meer op communicatie met de ouders (in plaats van met de speler) liggen. En bij de recreanten ligt er meer verantwoordelijkheid bij het team als geheel, in plaats van (vooral) bij de trainer/coach.